



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Chinas Millionenmetropole mit Tibet

Shanghai, Chengdu, Lhasa, Gyantse, Shigatse, Xi'an, Peking 17 Tage

Tournummer: **CRD-SR1**



Begleiten Sie uns auf diese eindrucksvolle Reise von der modernen Millionenmetropole Shanghai über Lhasa, die alte Hauptstadt Tibets nach Peking, der heutigen Kultur- und Politikmetropole Chinas. Lassen Sie sich verzaubern von den buddhistischen Gebetsfahnen, Klöstern und Mönchen in Tibet und genießen Sie eine außergewöhnliche Fahrt mit der Tibetbahn.

Ihre Reise-Highlights:

Tagesausflug zur Großen Mauer

Fahrt mit der Tibetbahn

Besichtigung des Yu-Gartens und des Jadebuddha-Tempels

Besuch einer Pandabären-Aufzuchtstation

Besuch des Potala-Palastes, Jokhang Klosters und der Sommerresidenz des Dalai Lamas

Ausflug zur weltberühmten Terrakotta-Armee

Besichtigung des Himmeltempels und des Kaiserpalastes (Verbotene Stadt)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002

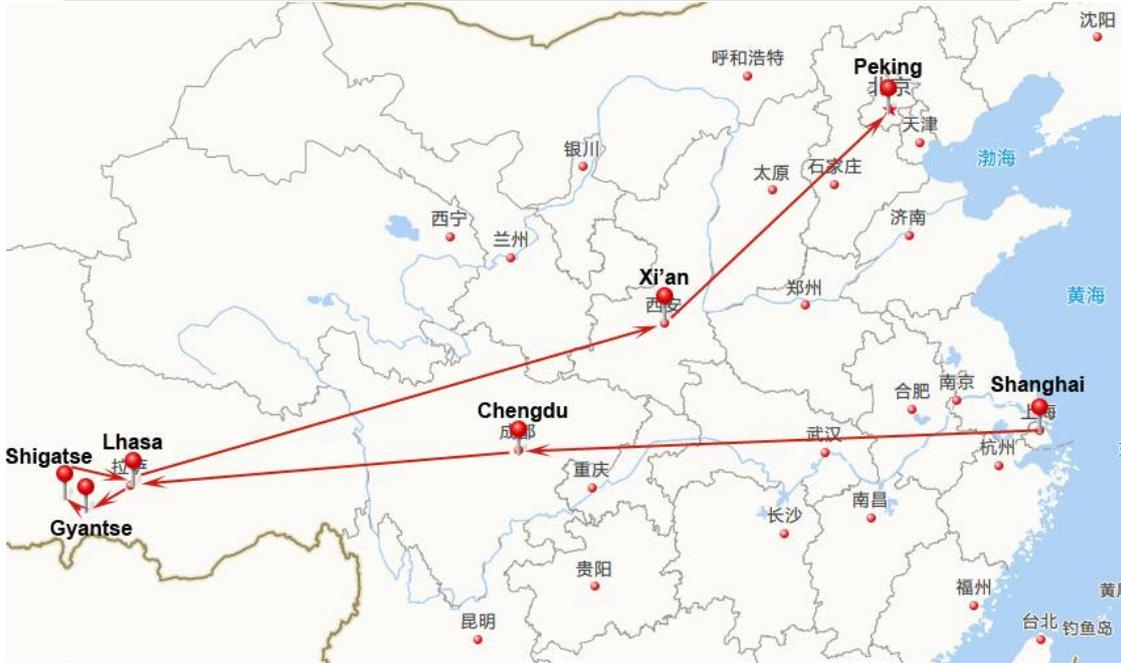


CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de



Reiseablauf:

1. Tag Anreise in Shanghai (F)

Bei der Ankunft in Shanghai werden Sie am Flughafen in Empfang genommen. Willkommen in Shanghai! Mit der berühmten **Magnetschwebbahn**, dem Transrapid, geht es dann zur Longyang-Station. Am Nachmittag folgt eine Orientierungsfahrt zum **Bund**, der bekanntesten Uferpromenade Shanghais, von wo aus man einen phänomenalen Blick auf die **Skyline von Shanghai** hat. Zum Abschluss des Tages bummeln Sie gemütlich über eine der größten Einkaufsstraßen der Welt, der **Nanjing-Road**.



2. Tag Shanghai (F, M, -)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Am Vormittag beuchen Sie die **Altstadt mit dem Yu-Garten**. Dieser stammt noch aus der Ming-Zeit und spiegelt die raffinierte Gartenkunst Chinas wider. Inmitten des Yu-Gartens befindet sich ein **Teehaus**, welches durch eine Zickzack-Brücke verbunden ist. Nach dem Mittagessen erfolgt der Ausflug zum **Jadebuddha-Tempel** mit einer beeindruckenden, wertvollen Buddha Figur aus weißer Jade.

3. Tag Shanghai / Chengdu (F, M, -)

Heute geht es mit dem Flugzeug von Shanghai nach Chengdu, die "Hauptstadt" der Pandabären. Besichtigen Sie **den daoistischen Tempel der Grünen Ziege** und **den buddhistischen Wenshu-Tempel**.

Nachmittags noch Gelegenheit zu einem Bummel in der schönen Altstadt von Chengdu - **Breite Gasse und Enge Gasse** (Kuan Xiangzi und Zhai Xiangzi), sie sind die Relikte der Mandschuren-Garnison seit 1718 und bestehen aus 3 parallelen Gassen mit den altklassischen Häusern, die einzigartig im Südchina das nordchinesische Baustil von Hutong präsentiert haben. Nach sorgfältiger Renovierung in Juni 2008 konzentrieren sich hier die Kneipen, Teehäuser, Restaurants und Gäsehäuser, und entwickelt sich in der kürzesten Zeit zur „Empfangshalle der Freizeithauptstadt Chengdu“. Ein Spaziergang vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck von der "Stadt der Faulenzer".



电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

4. Tag Chengdu (F, M, -)

Am Vormittag besuchen Sie das **Institut für die Aufzucht von Pandabären**, wo Sie die selten gewordenen Tiere beobachten und viel über sie lernen können. Seit 1992 begann ein landesweites Schutzprogramm in China. Es umfasst vor allem subtropische dicht bewaldete Berghänge, wo die Bären sich besonders wohlfühlen. Im Anschluss findet der Besuch eines traditionellen **Teehauses** statt. Teetrinken ist ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Kultur. Probieren Sie selbst einen traditionellen Tee.

5. Tag Chengdu / Lhasa (F, M, -)

Am frühen Morgen bringt Sie ein Flug nach Lhasa, Hauptstadt Tibets und Anziehungspunkt für viele Buddhisten. Hier leben noch viele Mönche, die die religiöse Bedeutung aufrecht erhalten. Der Rest der Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um zu akklimatisieren und sich an die Höhe (3.650 Hm) zu gewöhnen.

6. Tag Lhasa (F, M, -)

Der Tag beginnt mit der Besichtigung des **Potala-Palastes**, dem ehemaligen Sitz des Dalai Lama, der hoch über der Stadt thront. Danach geht es weiter zum **Jokhang-Kloster** mit seiner faszinierenden Architektur und dem Wandelgang mit Gebetsmühlen. Es stellt die heiligste Stätte des tibetischen Buddhismus dar und sollte von jedem Gläubigen mindestens einmal im Leben besucht werden. Zu guter Letzt haben Sie noch die Gelegenheit zu einem Bummel auf der ältesten Straße Lhasas, der **Bakhor-Straße**. Tauchen Sie ein ins Treiben.



电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

7. Tag Lhasa (F, M, -)

Am Vormittag besuchen Sie den **Norbulinka**, ein Palast der dem Dalai Lama als Sommerresidenz diente. Am Nachmittag besuchen Sie das **Drepung Kloster** in der näheren Umgebung von Lhasa. Bevor der Dalai Lama in den Potala Palast übersiedelte, war das Kloster sein primärer Regierungssitz.

8. Tag Lhasa / Gyantse (F, M, -)

Bei der Fahrt über Gyantse nach Shigatse wird unter anderem ein Zwischenstopp am wunderschönen türkisfarbenen **Yamdruk-See** gemacht. Nach der Weiterfahrt erreichen Sie das **Kloster Pelkor Chode** mit dem sechsstöckigen Kumbum Chörten.



9. Tag Gyantse / Shigatse (F, M, -)

Ihre Fahrt führt Sie weiter nach Shigatse, wo Sie am Abend ankommen und auch übernachten. Die Stadt lebt von der Landwirtschaft. In den Tälern wird Gerste, Weizen und Kartoffeln angebaut. Im Norden dagegen dient die Landschaft mehr der Schaf- und Ziegenhaltung.

10. Tag Shigatse (F, M, -)

Vormittags besichtigen Sie das **Tashilhunpo-Kloster**, welches zahlreiche Wandmalereien sowie verschiedene buddhistische Kunstgegenstände beherbergt. Es handelt sich hierbei um den traditionellen Sitz des Penchen Lama. Dieser steht in der Hierarchie des tibetischen Buddhismus direkt unter dem Dalai Lama.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de



Tashilhunpo-Kloster

11. Tag Shigatse / Lhasa (F, M, -)

Weiter geht die Fahrt wieder zurück nach Lhasa, wo Sie gegen Abend Ihr Hotel erreichen.

12. Tag Lhasa / Xi'an (F, -, -)

Morgens beginnt die beeindruckende **Fahrt mit der Tibetbahn** von Lhasa bis nach Xi'an. Es geht über die höchstgelegene Bahnstrecke der Welt entlang der kargen Gebirgslandschaft des Hochplateaus und über zahlreiche Pässe, wie zum Beispiel dem Tanggula-Pass. Die Übernachtung erfolgt im Zug. Die Tibetbahn ist eine eingleisige Bahn, die Tibet mit China verbindet. Sie führt über fast 2.000 km und erreicht im Gebirge eine Höhe von über 5.000 Hm.

13. Tag An Bord / Xi'an (-, -, -)

Am Abend erreichen Sie die alte Kaiserstadt Xi'an, der Ursprung der östlichen Seidenstraße.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de



Tibetbahn

14. Tag Xi'an (F, M, -)

Am heutigen Tag steht ein weiteres Highlight Ihrer Rundreise auf dem Plan. Sie fahren zur weltberühmten **Terrakotta-Armee**, die der erste Kaiser erbauen ließ, um seine Armee auch im Jenseits an seiner Seite zu haben. Mit über 7.000 Tonfiguren in Lebensgröße und individuellen Gesichtszügen sind dies einzigartige Zeugnisse aus der Frühgeschichte Chinas. Zurück in Xi'an besuchen Sie eine der vielen Jade-Schleifereien sowie die **Große Wildganspagode**, die Kaiser Gaozong seiner verstorbenen Mutter widmete.

15. Tag Xi'an / Peking (F, M, -)

Ein kurzer Flug bringt Sie am Vormittag nach Peking. Nach dem Mittagessen schlendern Sie über den **Platz des Himmlischen Friedens** und besuchen den **Kaiserpalast** (Verbotene Stadt), das größte und bedeutendste Bauwerk Chinas. Solange der Kaiser hier lebte, war der Zutritt für die Bürger verboten. Heute befindet sich das Mausoleums des Kaisers im Inneren.

16. Tag Peking (F, M, -)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Heute findet der Ausflug zur berühmten **Großen Mauer** beim Abschnitt Mutianyu statt. Mit einer beachtlichen Länge von über 8.000 Kilometern ist die Große Mauer eines der imposantesten Bauwerke, was je von Menschenhand geschaffen wurde und sogar vom Mond aus sichtbar ist.



Großen Mauer

17. Tag Peking Abreise (F, M, -)

Am Vormittag Fahrt zum berühmten **Sommerpalast**, ein Meisterwerk der chinesischen Gartenbauarchitektur. Diese Gartenanlage ist die größte im Lande. Am Nachmittag fahren Sie zum berühmten **Himmelstempel**, wo der Kaiser für eine reiche Ernte zu den Göttern betete. Zum Abschluss des Tages Transfer zum Flughafen, um den Heimflug nach Hause zu erreichen.

Ihre Hotels während der Rundreise:

Shanghai: Golden Jade Sunshine Hotel ****

Chengdu: California Garden ****

Lhasa: Tangka Tsedang Hotel ****

Shigatse : Manasarava Hotel ****

Xi'an: Le Garden Hotel ****

Peking: Dongfang Hotel ****

Inklusivleistungen pro Person:

1. 3 Inlandsflüge mit nationalen chinesischen Fluggesellschaften und Flughafensteuern Zug zum Flughafen ab/an allen deutschen DB-Bahnhöfen 2. Klasse inklusive ICE-Nutzung
2. 1x Nachtzugfahrt von Lhasa nach Xi'an mit der Tibet-Bahn im

电话: **+86-773-2891770** 传真: **+86-773-2895857** E-mail: **kontakt@chinareisedienst.de**

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

„Soft-Sleep-Wagon“ (4-Bettabteil)

3. Übernachtung im Doppelzimmer (ausgenommen Nachtzugfahrt) mit Bad oder Dusche/WC.
4. Verpflegung gem. Ausschreibung: F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen
5. Transfers und Fahrten im klimatisierten Reisebus bzw. Auto inklusive Gepäckbeförderung
6. Besichtigungen & Eintritte wie beschrieben
7. Fahrt mit dem Transrapid in Shanghai
8. Einreisegenehmigung Tibet
9. Deutschsprachig- oder englischsprachige lokale Reiseleitung

Hinweise

Hotelklassifizierung nach Landeskategorie, insbesondere in Tibet nicht mit dem europäischen Standard vergleichbar.

Die Infrastruktur ist auf dem Vormarsch, allerdings kann es bei viel Regen dazu kommen, dass einige Straßen nicht befahrbar sind. Es kann daher zu unvorhergesehenen Routenänderungen kommen.

Gute körperliche Verfassung notwendig: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie sich auf dieser Reise nach Tibet auf Höhen zwischen ca. 3.500 - 5.070 Metern begeben. In diesen Höhen kann es zu Symptomen der Höhenkrankheit kommen. Die Reise erfordert eine gute körperliche sowie psychische Verfassung bzw. einen guten allgemeinen Gesundheitszustand. Die wichtigsten Regeln sind: viel trinken (mind. 3-4 Liter), körperliche Anstrengung vermeiden, kein Alkohol trinken und nicht oder wenig rauchen.

Tibetbahn: Auf Grund der hohen Nachfrage nach Fahrten mit der Tibetbahn, kann es zu kurzfristigen Änderungen im Reiseverlauf kommen.

Empfehlungen

Trinkgelder für örtliche Reiseleiter etc. ca. 8-10,- € pro Tag

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach China benötigen deutsche, Schweizer und österreichische Staatsbürger einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültig ist und noch 2 gegenüberliegende, komplett freie Seiten sowie ein Touristenvisum. Zur Beantragung Ihres China-Visums benötigen Sie eine gesonderte Einreisegenehmigung für Tibet, welche wir für Sie im Vorfeld vor Ort beantragen. Bitte beachten Sie, dass diese Einreisegenehmigung für Tibet erst frühestens 3 Wochen vor Reisebeginn ausgestellt werden kann.

Impfung: Keine vorgeschrieben. Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus, Diphtherie, Poliomyelitis,

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Tollwut, Japanischer Enzephalitis, Typhus und Hepatitis B

Zeitunterschied: MEZ +7 Stunden, MESZ +6 Stunden

Klima China: Kontinentalklima, Wüstenklima, Tropenklima

Klima Tibet: Hochlandklima. Zwischen Nord- und Südtibet teils starke Temperaturunterschiede. Im Südosten am angenehmsten. Hier liegen Lhasa, Gyantse und Shigatse.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路 5 号 19 栋桃园大厦 10 层 邮编: 541002